



Salud oral y mental



Folleto

Salud Mental y Salud Oral



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS DE ESPAÑA





FOBIA DENTAL

El miedo extremo a ir al dentista o a recibir tratamiento dental puede impedir que las personas reciban el cuidado bucal necesario. Esto es común en personas con trastornos de ansiedad.



TRASTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS (TOC)

Las tendencias obsesivas, como el bruxismo, pueden desgastar el esmalte dental, lo que con el tiempo provoca daños dentales. También puede generar una necesidad compulsiva de mantener la boca limpia, lo que provoca el daño mediante un cepillado demasiado vigoroso.



TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Trastornos como la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón suelen implicar conductas como vómitos autoinducidos, mala nutrición y erosión del esmalte dental debido al ácido gástrico. Esto aumenta el riesgo de caries, enfermedades periodontales y otros problemas de salud bucal.



MEDICACIÓN

The image features a teal-colored text overlay on the left side. The background is a photograph showing a person's hands. One hand is holding a clear glass filled with water, while the other hand is held palm-up, displaying two blue and white capsules. The background is a blurred indoor setting, possibly a hospital or clinic.

Muchos medicamentos para la salud mental pueden causar efectos secundarios como sequedad bucal (xerostomía), lo que aumenta el riesgo de caries, enfermedades periodontales e infecciones bucales. La somnolencia causada por los medicamentos también puede contribuir a la alteración de la rutina.